

# Wymagania programowe i kryteria ocen

Do wskazówek dotyczących oceny osiągnięć ucznia, znajdujących się w programie nauczania, dołączamy tabelę zawierającą opis wymagań programowych na poziomie podstawowym, rozszerzonym i dopełniającym, oraz zastosowanie tych wymagań w ocenie osiągnięć uczniów.

## WYMAGANIA PROGRAMOWE I KRYTERIA OCEN

Materiał nauczania	Wymagania podstawowe (P) na ocenę dostateczną	Wymagania rozszerzające (R) na ocenę dobrą (P+R)	Wymagania dopełniające (D) na ocenę bardzo dobrą (P+R+D)
<b>Zasady poruszania się po drogach:</b>  –bezpieczna droga do szkoły,  –przechodzenie przez jezdnie,  –przejazdy kolejowe i tramwajowe,  – z odbłaskami na drogach	Uczeń: – zna zasady ruchu prawostronnego, szczególnej ostrożności i ograniczonego zaufania, – wymienia rodzaje dróg i rozpoznaje ich elementy, – rozumie potrzebę stosowania środków ostrożności podczas prowadzenia psów na drodze, – wie, jakie znaki drogowe są szczególnie ważne dla pieszych, – identyfikuje sygnały dawane przez policjanta kierującego ruchem, – rozumie hierarchię ważności norm, znaków, sygnałów oraz poleceń w ruchu drogowym, – zna rodzaje przejść przez jezdnie i ich oznakowania, – zna zasady przechodzenia przez jezdnie w miejscach wyznaczonych i nieoznakowanych, – zna znaki i sygnały drogowe związane z bezpieczeństwem na przejazdach	Uczeń: – uzasadnia potrzebę ustanowienia zasad w ruchu drogowym, – stosuje w życiu codziennym zasadę ruchu prawostronnego, – wskazuje miejsca i okoliczności, w których mają zastosowanie zasady szczególnej ostrożności i ograniczonego zaufania, – charakteryzuje drogę w mieście i na wsi, – rozumie kod graficzny znaków drogowych (kolor i kształt), – przewiduje skutki nieprzestrzegania hierarchii ważności norm, znaków, sygnałów oraz poleceń w ruchu drogowym, – klasyfikuje przejścia przez jezdnie w odniesieniu do bezpieczeństwa pieszych, – rozpoznaje różne rodzaje skrzyżowań i ich oznakowania, – poprawnie interpretuje i stosuje się do znaków i sygnałów na przejazdach tramwajowych i kolejowych,	Uczeń: – wyjaśnia, jak należy rozumieć zasadę ograniczonego zaufania w ruchu drogowym, – klasyfikuje niebezpieczne zachowania pieszych, mogące być przyczyną wypadków drogowych, – planuje sposoby poprawy bezpieczeństwa pieszych na drodze, – przewiduje zagrożenia i wybiera bezpieczne przejścia przez jezdnie, – wskazuje i omawia przykłady stosowania zasady szczególnej ostrożności i ograniczonego zaufania przy przechodzeniu przez jezdnie, – wyjaśnia konieczność ustępowania pierwszeństwa przejazdu pojazdom uprzywilejowanym w ruchu drogowym, – planuje sposoby poprawy bezpieczeństwa pieszych na drodze w trudnych warunkach atmosferycznych i przy złej widoczności, – planuje bezpieczną i najkrótszą trasę do wyznaczonego celu podróży, – stosuje środki ostrożności w kontaktach z obcymi w miejscach publicznych,

**AUTORZY:** Bogumiła Bogacka-Osińska, Danuta Łazuchiewicz

Materiał nauczania	Wymagania podstawowe (P) na ocenę dostateczną	Wymagania rozszerzające (R) na ocenę dobrą (P+R)	Wymagania dopełniające (D) na ocenę bardzo dobrą (P+R+D)
<p><b>Podróżowanie, turystyka,</b></p>	<p>tramwajowych i kolejowych,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– zna zasady przechodzenia przez skrzyżowania, przejazdy tramwajowe i kolejowe,</li> <li>– rozpoznaje pojazdy uprzywilejowane w ruchu drogowym,</li> <li>– wie, co to znaczy być widzianym,</li> <li>– zna zasady poruszania się po drogach przy złej widoczności,</li> <li>– zna elementy odblaskowe i umie je stosować,</li> <li>– rozpoznaje znaki drogowe występujące w pobliżu przystanków komunikacji publicznej,</li> <li>– odczytuje informacje z rozkładów jazdy na przystankach,</li> <li>– zna zasady bezpiecznego oczekiwania na przystanku,</li> <li>– wie o zagrożeniach mienia w środkach komunikacji publicznej,</li> <li>– zna zasady właściwego wsiadania i wysiadania oraz bezpiecznego oddalania się z przystanku,</li> <li>– wie, jakie prawa i obowiązki ma pasażer komunikacji publicznej oraz uczeń korzystający z autobusu szkolnego,</li> <li>– zna obowiązki pasażera samochodu osobowego,</li> <li>– zna zasady właściwego wsiadania i wysiadania z samochodu,</li> <li>– wymienia zachowania pasażera, które przeszkadzają kierującemu samochodem</li> </ul> <p>Uczeń:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– wyodrębnia elementy odróżniające pojazdy uprzywilejowane w ruchu od innych pojazdów,</li> <li>– stosuje zasady bezpiecznego zachowania na drodze przy złej widoczności,</li> <li>– wyjaśnia, gdzie, kiedy, jak i dlaczego należy nosić elementy odblaskowe,</li> <li>– posługuje się mapą komunikacyjną i planem miasta,</li> <li>– umie zabezpieczyć własne mienie przed kradzieżą w czasie podróży,</li> <li>– stosuje na co dzień zasady bezpiecznego i kulturalnego zachowania w miejscach publicznych,</li> <li>– przewiduje zagrożenia wynikające z niewłaściwego wsiadania lub wysiadania z samochodu,</li> <li>– wyjaśnia znaczenie stosowania w pojazdach pasów bezpieczeństwa oraz fotelików ochronnych,</li> <li>– stosuje zasady bezpiecznego i kulturalnego zachowania w samochodzie</li> </ul> <p>Uczeń:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– w czasie podróży środkami komunikacji publicznej i indywidualnej klasyfikuje zachowania pieszych i kierowców w odniesieniu do zagrożenia bezpieczeństwa</li> </ul> <p>Uczeń:</p>

**AUTORZY:** Bogumiła Bogacka-Osińska, Danuta Łazuchiewicz

Materiał nauczania	Wymagania podstawowe (P) na ocenę dostateczną	Wymagania rozszerzające (R) na ocenę dobrą (P+R)	Wymagania dopełniające (D) na ocenę bardzo dobrą (P+R+D)
<p><b>wypoczynek:</b></p> <p>Zasady korzystania z komunikacji zbiorowej i indywidualnej</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– w środkach lokomocji i na przystankach,</li> <li>– na szlakach górskich, nad wodą i na wodzie,</li> <li>– sposoby wzywania pomocy, numery telefonów ratowniczych</li> </ul> <p><b>Karta rowerowa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– oznakowanie dróg rowerowych i poruszanie się po nich,</li> <li>– przejazdy dla rowerzystów,</li> <li>– sztuka jazdy na rowerze,</li> <li>– przygotowanie roweru do jazdy,</li> <li>– rowerzysta uczestnikiem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– zna przeznaczenie rozkładów jazdy,</li> <li>– identyfikuje znaki turystyczne,</li> <li>– czyta drogowaskazy,</li> <li>– zna zasady bezpiecznego zachowania na szlakach turystycznych,</li> <li>– zna zasady bezpiecznego zachowania nad wodą i na wodzie,</li> <li>– wie, w jaki sposób są oznaczone trasy narciarskie,</li> <li>– zna telefony alarmowe i sposoby wzywania pomocy</li> </ul> <p>Uczeń:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– zna ogólne zasady użytkowania roweru,</li> <li>– rozpoznaje elementy obowiązkowego wyposażenia roweru,</li> <li>– wykonuje proste czynności związane z obsługą roweru,</li> <li>– zna warunki uzyskania karty rowerowej,</li> <li>– poprawnie wykonuje zadania praktyczne z techniki jazdy rowerem,</li> <li>– zna znaczenie używania kasku rowerowego, odpowiedniego ubrania i elementów odbłaskowych,</li> <li>– wymienia miejsca na drogach publicznych, wydzielone do jazdy rowerem,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– czyta rozkłady jazdy, rozumie oznaczenia i informacje podawane na szlakach turystycznych,</li> <li>– czyta mapy i przewodniki turystyczne,</li> <li>– stosuje zasady bezpieczeństwa związane z turystyką,</li> <li>– wyjaśnia skróty GOPR i WOPR,</li> <li>– planuje podstawowe wyposażenie apteczki turysty,</li> <li>– umie przedstawić algorytm postępowania w razie nieszczęśliwego wypadku</li> </ul> <p>Uczeń:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– zna informacje zawarte w instrukcji obsługi roweru i umie z nich korzystać,</li> <li>– rozumie działanie przekładni łańcuchowej,</li> <li>– rozumie konieczność doskonalenia techniki jazdy rowerem,</li> <li>– jeździ rowerem w kasku ochronnym,</li> <li>– charakteryzuje drogi rowerowe, zgodnie z ich oznakowaniami,</li> <li>– stosuje wymaganą ostrożność na przejazdach dla rowerzystów,</li> <li>– prezentuje właściwy sposób wykonania poszczególnych manewrów,</li> <li>– rozróżnia rodzaje, kształty i barwy znaków</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– proponuje, jak zachęcać do dbania o przystanki komunikacji zbiorowej oraz środki transportu publicznego,</li> <li>– planuje bezpieczną trasę wycieczkową, dostosowaną do możliwości wszystkich jej uczestników,</li> <li>– wyjaśnia, na czym polega praca służb ratowniczych,</li> <li>– analizuje zachowania narciarzy mogące zagrażać bezpieczeństwu własnemu i innych miłośników tego sportu,</li> <li>– udziela pomocy w razie nieszczęśliwego wypadku</li> </ul> <p>Uczeń:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– przewiduje zagrożenia wynikające z jazdy niesprawnym rowerem,</li> <li>– planuje dodatkowe wyposażenie roweru i rowerzysty, zwiększające jego bezpieczeństwo na drodze,</li> <li>– potrafi zaprojektować sposób doskonalenia jazdy rowerem i zachęca do tego innych,</li> <li>– formułuje problem wspólnego korzystania z dróg rowerowych przez pieszych i rowerzystów,</li> <li>– przewiduje zagrożenia wynikające z niewłaściwego wykonywania manewrów,</li> <li>– selekcionuje zachowania pieszych i rowerzystów zagrażające ich bezpieczeństwu w pobliżu przejazdów kolejowych i tramwajowych</li> </ul>

**AUTORZY:** Bogumiła Bogacka-Osińska, Danuta Łazuchiewicz

Materiał nauczania	Wymagania podstawowe (P) na ocenę dostateczną	Wymagania rozszerzające (R) na ocenę dobrą (P+R)	Wymagania dopełniające (D) na ocenę bardzo dobrą (P+R+D)
<p>ruchu drogowego,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– manewry na drodze,</li> <li>– pierwszeństwo przejazdu,</li> <li>– przygotowanie do uzyskania karty rowerowej</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– identyfikuje znaki i sygnały drogowe dla rowerzystów,</li> <li>– zna zasady poruszania się po drogach rowerowych,</li> <li>– wyjaśnia, na czym polegają poszczególne manewry,</li> <li>– odczytuje znaki drogowe związane z wykonywaniem manewrów,</li> <li>– zna sygnały i znaki drogowe ważne dla pieszych i rowerzystów,</li> <li>– zna znaki pionowe i poziome związane z udzielaniem pierwszeństwa przejazdu,</li> <li>– wie, kto ma pierwszeństwo na prostym odcinku drogi,</li> <li>– zna rodzaje skrzyżowań i obowiązujące na nich zasady pierwszeństwa przejazdu,</li> <li>– rozpoznaje sygnały i znaki drogowe na przejazdach kolejowych i tramwajowych,</li> <li>– zna przyczyny wypadków drogowych spowodowanych przez rowerzystów</li> </ul>	<p>drogowych,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– przyporządkowuje treść znaku do danej sytuacji drogowej,</li> <li>– rozpatruje zasady pierwszeństwa przejazdu zgodnie z hierarchią postępowania w ruchu drogowym,</li> <li>– przewiduje zagrożenia wynikające z niestosowania się do znaków drogowych,</li> <li>– analizuje okoliczności i sytuacje mogące zagrażać bezpieczeństwu rowerzystów oraz innych uczestników ruchu drogowego</li> </ul>	

Materiał nauczania	Wymagania podstawowe (P) na ocenę dostateczną	Wymagania rozszerzające (R) na ocenę dobrą (P+R)	Wymagania dopełniające (D) na ocenę bardzo dobrą (P+R+D)
<p><b>Pierwsza pomoc:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– czynności możliwe do wykonania na miejscu wypadku,</li> <li>– telefony alarmowe oraz prawidłowe wzywanie pomocy,</li> <li>– udzielanie pierwszej pomocy</li> </ul>	<p>Uczeń:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– zna zasady postępowania w razie uczestnictwa w wypadku lub jego zauważenia,</li> <li>– wie, co to są czynności natychmiastowe,</li> <li>– wie, jak się zachować wobec osoby przytomnej lub nieprzytomnej,</li> <li>– wie, dlaczego stosuje się rękawiczki ochronne podczas udzielania pierwszej pomocy,</li> <li>– zna numery telefonów alarmowych,</li> <li>– umie wzywać pomoc i udzielić wyczerpujących informacji o zdarzeniu,</li> <li>– zna podstawowe wyposażenie apteczki pierwszej pomocy,</li> <li>– zna sposoby ochrony młodszych dzieci przed nieszczęśliwymi wypadkami</li> </ul>	<p>Uczeń:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– analizuje przyczyny wypadków i sposoby zapobiegania im,</li> <li>– potrafi ocenić sytuację na miejscu wypadku i swoje możliwości udzielenia pomocy,</li> <li>– umie zabezpieczyć miejsce wypadku,</li> <li>– umie udzielić pierwszej pomocy w drobnych urazach,</li> <li>– umie wskazać zagrożenia bezpieczeństwa młodszych dzieci</li> </ul>	<p>Uczeń:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– poprawnie interpretuje znaczenie odpowiedzialności za bezpieczeństwo własne i innych uczestników ruchu drogowego,</li> <li>– podejmuje działania związane z niesieniem pomocy poszkodowanym,</li> <li>– projektuje rozwiązania poprawy bezpieczeństwa młodszych dzieci w domu i na podwórku</li> </ul>