

Opis zajęć przeprowadzonych dnia 18.02.2020r. W klasie 1a

1. Prezentacja dotycząca ochrony przed groźnym wirusem.

2. Rozwiązywanie zagadek związanych ze zdrowiem i higieną

- Czeka w Twej łazience,
w kostce albo w płynie.
Posmaruj nim ręce,
a brud zaraz zginie (mydło)
- Od razu rozpozna,
czy ładnie, czy niezbyt pięknie pachnie.

Zatyka się kiedy
katar go dopadnie (nos)

Kalambury

- groźny wirus
- woda

3. Wypowiedzi na temat jesiennej i zimowej pogody. Jak należy się ubierać, aby zapobiec chorobie?

Uczniowie otaczają pętlą ubrania zimowe.

Zwrócenie uwagi na konieczność przebywania na świeżym powietrzu pod warunkiem odpowiedniego ubioru.

4. Ćwiczenia oddechowe z wykorzystaniem wstążeczek.

5. Wysłuchanie wiersza J. Brzechwy „KATAR”. Wspólna zabawa.

niezrozumiałych wyrazów.

Spotkał katar Katarzynę - A - psik!

Katarzyna pod pierzynę - A - psik!

Sprowadzono wnet doktora - A - psik!

"Pani jest na katar chora" - A - psik!

Terpentyną grzbiet jej natarł - A - psik!

A po chwili sam miał katar - A - psik!

Poszedł doktor do rejenta - A - psik!

A to właśnie były święta - A - psik!

Stoi flaków pełna micha - A - psik!

A już rejent w michę kicha - A - psik!

Od rejenta poszło dalej - A - psik!

Bo się goście pokichali - A - psik!

Od tych gości ich znów goście - A - psik!

Że dudniło jak na moście - A - psik!

Przed godziną jedenastą - A - psik!

Już kichało całe miasto - A - psik!

Aż zabrakło terpentyny - A - psik!

Z winy jednej Katarzyny - A - psik!

6. Rozmowa z dziećmi na temat zachowania postaci występujących w wierszu, przenoszeniu

choroby, minimalizowaniu ryzyka przenoszenia się wirusów i bakterii (używanie chusteczek, zasłanianie buzi podczas kaszlu i kichania, powitanie łokciem)

7. Zabawa ruchowa „Wirus i szczepionka” - Raz, dwa, trzy, wirus patrzy.

8. Praktyczna nauka właściwych nawyków higienicznych, np.dokładne mycie rąk, następnie dezynfekcja zgodnie z instrukcją.

9. Praca plastyczna na wybrany przez dzieci temat:

- Mydło wszystko umyje!

10. Wspólne śpiewanie piosenki pt.”Mydło wszystko umyje” - Fasolki

Mydło lubi zabawę w chowanego pod wodą

Każda taka zabawa jest wspaniałą przygodą

Kiedy dobry ma humor to zamienia się w pianę

A jak znajdzie gdzieś słomkę, puszcza bańki mydlane.

Mydło wszystko umyje, nawet uszy i szyję

Mydło, mydło pachnące jak kwiatki na łące

11. Podsumowanie zajęć. Swobodne wypowiedzi uczniów na temat ochrony przed wirusami.