

Dbam o siebie bo wiem co to wirus! #wirusoochrona #lekcjahigieny

W walce z korona wirusem szczególnie ważna jest higiena. Uczniowie klasy 2b posiadają już dużą wiedzę w tym zakresie. Jednak, aby w dalszym ciągu tę świadomość poszerzać wychowawca klasy zaplanował realizację zajęć w ramach projektu „Wirusoochrona”. Zajęcia te rozpoczęły się od wstępnej rozmowy. Wtedy uczniowie mogli podzielić się dotychczasową wiedzą w zakresie dbania o swoje zdrowie, konieczności uprawniania aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania. Kolejnym etapem był krótki test, którego wspólne podsumowanie pokazało, że wielu uczniów wie co robić prawidłowo, a jednak tak nie postępuje. Chociażby w przypadku mycia rąk - część klasy przyznała się, że wykonuje tę czynność wyłącznie przy użyciu wody.

Idealnym do przedstawienia zagrożenia wynikającego z mycia rąk wyłącznie wodą było doświadczenie, które nauczyciel wcześniej przygotował. Uczniowie otrzymali pojemniczki wypełnione wodą i uznali, że woda ta jest czysta na tyle aby umyć w niej ręce bez wykorzystania mydła. Aby pokazać klasie jak bardzo się myli nauczyciel wsypał do pojemniczków pieprz i poprosił o włożenie czystego patyczka. Pieprz momentalnie osadził się na patyczku. Następnie nauczyciel poprosił aby uczniowie zamoczyli patyczek w mydle i ponownie włożyli go do pojemniczka. Ooo! – wołali. Reakcja uczniów pokazała, że nie spodziewali się takiego zajścia. Brud się sam odsuwa - powiedział jeden z uczniów klasy. Pokazało to uczniom, że mimo iż myślą, że czysta woda spłucze bakterie z naszych dłoni, one tak naprawdę w dalszym ciągu na nich pozostają. „Tak właśnie działa mydło. Ważne abyśmy zawsze o nim pamiętali”. Niezbędnym elementem zajęć było samodzielne umycie rąk tak, aby zastosować doświadczenie również na sobie. Uczniowie dokładnie myli ręce zgodnie ze wskazaniami zawartymi w toaletach.

Po powrocie do klasy nauczyciel przeprowadził burzę mózgów nt. „Szkola w czasie wirusa - o czym należy pamiętać?”. Wszystkie pomysły zostały zapisane na tablicy. Jednym z ważniejszych było to, że nierozzerwalnym elementem naszego życia jest obecnie maseczka. Dlatego pracą plastyczną jaką zaplanowała wychowawczyni było wykonanie swojej wymarzonej maseczki. Uczniowie z wielkim zapałem przystąpili do projektowania. W czasie przerw w pracy uczniowie zobaczyli krótki film na temat koronawirusa i pobawili się w „Zrób to, co ja” - gdyż aktywność fizyczna również odgrywa bardzo ważną rolę w naszym życiu.