

Wirusochrona w klasie 3a

W bieżącym tygodniu w klasie 3a zostały przeprowadzone zajęcia profilaktyczne, przypominające o przestrzeganiu podstawowych zasad higieny. Podczas zajęć zwrócono także uwagę na rolę higieny jako podstawowego środka zapobiegania przenoszenia się wirusów.

W trakcie zajęć dzieci mogły pogłębić wiedzę z zakresu zapobiegania chorobom zakaźnym przenoszonym drogą kropelkową, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki koronawirusa i grypy.

Pierwszym etapem zajęć było rozwiązywanie zagadek dotyczących higieny osobistej. Zagadki były czytane przez nauczyciela.

Kolejnym etapem była pogadanka, podczas której uczniowie przypominali sobie podstawowe zasady:

- częste mycie rąk ciepłą wodą;
- nie dotykanie brudnymi rękami oczu, nosa i ust;
- noszenie maseczki zasłaniającej nos i usta;
- zachowanie bezpiecznej odległości od innych ludzi;
- unikanie dużych skupisk ludzi;
- podczas kichania i kaszlu zasłanianie ust i nosa;
- noszenie ubrań dostosowanych do warunków pogodowych.

Następnie nauczyciel przedstawił prezentację na temat wirusów, w szczególności koronawirusa. Uczniowie dowiedzieli się, że do zakażenia koronawirusem, ale także innymi wirusami, dochodzi drogą oddechową podczas kaszlu, kichania czy mówienia. Wszystkie dzieci wiedziały, że koronawirusem można jednak również zarazić się przez dotyk. Uczniowie zapamiętali, że skuteczną ochroną przed drobnoustrojami, które w konsekwencji powodują zakażenie, będzie dokładne i częste mycie rąk oraz ich dezynfekcja. Nauczyciel podkreślił kilkakrotnie podczas zajęć, że ręce należy myć wodą i mydłem przez co najmniej 30 sekund, dokładnie oczyszczając wnętrze dłoni, jak i ich zewnętrzną część, a także przestrzenie między palcami.

Kolejna część zajęć polegała na kolorowaniu kolorowanek związanych z dbaniem o zdrowie oraz propagujących zdrowy styl życia oraz zdrowe odżywianie.

Wszystkie etapy zajęć zostały uwiecznione w galerii zdjęć.

Ewa Salamon