

Opis zajęć przeprowadzonych dnia 18.02.2020r. W klasie 3b

1. Prezentacja dotycząca ochrony przed groźnym wirusem.
2. Rozwiązywanie zagadek związanych ze zdrowiem i higieną
 - *Przyjemnie pachnie, ładnie się pieni,*
a brudne ręce w czyste zamieni. (mydło)
 - *Może lecieć albo kapać*
tylko chusteczka pomoże ci go złapać. (katar)

Kalambury

 - pasta do zębów
 - woda
3. Wypowiedzi na temat jesiennej i zimowej pogody. Jak należy się ubierać, aby zapobiec chorobie?
 - Jak się czujemy, gdy jesteśmy chorzy?Zwrócenie uwagi na konieczność przebywania na świeżym powietrzu pod warunkiem odpowiedniego ubioru.
4. Ćwiczenia oddechowe z wykorzystaniem chusteczek higienicznych.
5. Wysłuchanie wiersza J. Brzechwy „KATAR”. Wspólna zabawa niezrozumiałych wyrazów.

Spotkał katar Katarzynę - A - psik!
Katarzyna pod pierzynę - A - psik!
Sprowadzono wnet doktora - A - psik!
"Pani jest na katar chora" - A - psik!
Terpentyną grzbiet jej natarł - A - psik!
A po chwili sam miał katar - A - psik!
Poszedł doktor do rejenta - A - psik!
A to właśnie były święta - A - psik!
Stoi flaków pełna micha - A - psik!
A już rejent w michę kicha - A - psik!
Od rejenta poszło dalej - A - psik!
Bo się goście pokichali - A - psik!
Od tych gości ich znów goście - A - psik!
Że dudniło jak na moście - A - psik!
Przed godziną jedenastą - A - psik!
Już kichało całe miasto - A - psik!
Aż zabrakło terpentyny - A - psik!
Z winy jednej Katarzyny - A - psik!
6. Rozmowa z dziećmi na temat zachowania postaci występujących w wierszu, przenoszeniu choroby, minimalizowaniu ryzyka przenoszenia się wirusów i bakterii (używanie chusteczek, zastranianie buzi podczas kaszlu i kichania).
7. Zabawa ruchowa „Wirus i szczepionka”.
8. Praktyczna nauka właściwych nawyków higienicznych, np.dokładne mycie rąk, następnie dezynfekcja zgodnie z instrukcją.
9. Praca plastyczna na wybrany przez dzieci temat:
 - Jak dbam o zdrowie?
10. „W zdrowym ciele zdrowy duch” zaproszenie dzieci do zabawy ruchowej na podstawie wiersza J. Koczanowskiej "Gimnastyka".

Gimnastyka to zabawa,
ale także ważna sprawa,
bo to sposób jest jedyny,
żeby silnym być i zwinnym.
Skłony, skoki i przysiady
trzeba ćwiczyć - nie ma rady!
To dla zdrowia i urody
niezawodne są metody.
11. Podsumowanie zajęć. Swobodne wypowiedzi uczniów na temat ochrony przed wirusami.